

2020年7月10日

各位

株式会社 北海道銀行

## 「健康経営宣言」の改訂について

北海道銀行（頭取 笹原 晶博）は、職員の心身の健康保持・増進が企業活力の維持・発展のためには欠かせないと考え、健康経営を一層推進すべく「健康経営宣言」（2017年12月4日制定）を制定しております。このたび、より一層健康経営を推進し、更なる職場環境の整備を行っていくにあたり、宣言内容を改訂いたしましたので、下記のとおりお知らせいたします。

記

### 1. 健康経営宣言の内容

#### ～ 健康経営宣言 ～

北海道銀行は、職員の心身の健康保持・増進が企業活力の維持・発展のためには欠かせないものと考え、銀行・健康保険組合・産業医・職員組合そして職員が一体となって健康づくりを推進します。また、健全な金融機能等の提供により、活気あふれる地域づくりにも貢献してまいります。

2017年12月4日 制定

2020年7月10日 改訂

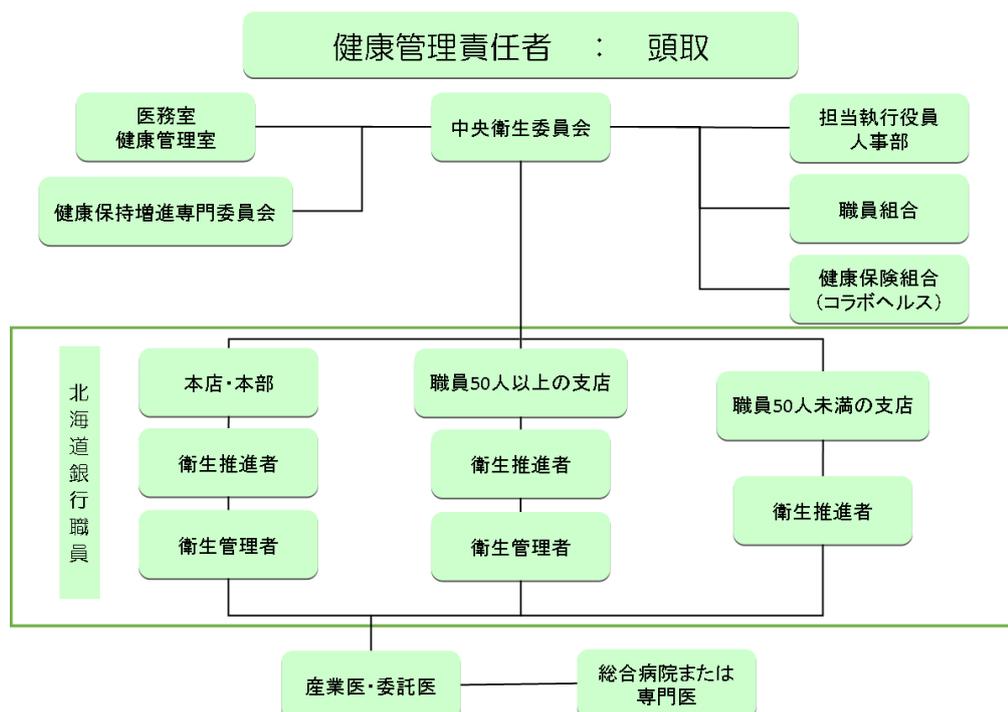
株式会社北海道銀行

頭取 笹原 晶博

### 2. 推進体制

頭取を健康管理責任者とし、銀行・健康保険組合・産業医・職員組合そして職員が一体となって、様々な重点施策等に積極的に取り組みます。

<体制図>



### 3. 主な取組内容

#### (1) 職場での取り組み

- ・ ウォーキングキャンペーンの実施
- ・ 体育奨励補助制度等に基づく職員の運動による健康増進活動の奨励
- ・ 敷地内全面禁煙

#### (2) からだの健康に関する取り組み

- ・ 定期健康診断の完全実施と二次健康診断受診率向上
- ・ 脳ドック、肺ドック、乳がん・子宮頸がん検診の受診推奨
- ・ 禁煙外来治療の受診推奨

#### (3) 心の健康に関する取り組み

- ・ ストレスチェック結果に基づく、職場改善活動の実施
- ・ 高ストレス者への産業医面談勧奨
- ・ メンタルヘルスセミナーの実施
- ・ 管理職層以上へのメンタルヘルス対策の講義実施

### 4. 該当するSDGsの目標



SDGsは Sustainable Development Goals の略称で、2015年に国連で採択された2030年までに達成すべき17の目標と169の具体的なターゲットを定めた「持続可能な開発目標」です。ほくほくフィナンシャルグループは、2019年4月に「SDGs宣言」を表明しました。

以 上

<本件に関するお問い合わせ先>

北海道銀行 人 事 部 島田・小野寺 011-231-3022

広報CSR室 小山・西東 011-233-1005