



## 健康経営に関する各種指標



- 健康経営に関する各種指標は、「戦略マップ」の健康投資効果における「取組状況に関する指標」、「健康関連の最終的な目標指標」等に関連する主な指標を表示しています。
- 各種指標の達成を目指すことで、様々な角度から「職員のフィジカル・メンタル面等の改善・向上」を図り、最終的に「働きがい・生産性向上」に繋げていきます。

※ 直近年度における緑網掛け太字の項目は目標比達成となった項目。太字のみの項目は前年度比で改善した項目。

各種指標	目標（2024年度）	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度
◆ 生活習慣病予防							
① 定期健康診断受診率	100%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
② 二次検診（精密検査）受診率	90%以上	75.3%	78.0%	80.7%	91.2%	94.4%	93.2%
③ 特定健康診査実施率	90%以上	90.2%	90.2%	90.6%	100.0%	100.0%	100.0%
④ 特定保健指導実施率	55%以上	40.0%	43.3%	53.2%	60.6%	60.9%	62.7%
⑤ 適正体重維持者率	65%以上	65.6%	64.5%	64.8%	64.9%	64.6%	65.9%
⑥ 喫煙習慣リスク	100以上	107	107	108	108	108	108
⑦ 運動習慣リスク		86	86	92	86	88	89
⑧ 食事習慣リスク		130	129	126	126	127	126
⑨ 飲酒習慣リスク		103	103	101	103	103	104
⑩ 睡眠習慣リスク		106	104	99	102	102	103
⑪ 平均睡眠時間（1週間）が6時間以上の者の割合	60%以上	59.6%	61.1%	61.2%	61.2%	60.7%	61.5%
◆ 健康保持・増進							
⑫ ウォーキングキャンペーン参加者数	1,000名以上	546名	1,135名	1,191名	1,115名	1,013名	1,214名
⑬ 肥満リスク	100以上	121	120	118	121	118	121
⑭ 血圧リスク		81	82	94	87	90	88
⑮ 血圧リスク者率	0.5%以内	0.8%	0.6%	0.7%	0.4%	0.7%	0.5%
⑯ 肝機能リスク	100以上	99	102	103	99	103	113
⑰ 脂質リスク		135	127	134	132	129	138
⑱ 血糖リスク		126	118	118	119	114	125
⑲ 喫煙率	20%未満	26.3%	23.1%	21.7%	21.6%	20.6%	21.3%
◆ メンタルヘルス対策							
⑳ ストレスチェック受検率	90%以上	99.1%	99.7%	99.8%	99.9%	99.9%	99.9%
㉑ 高ストレス者割合	5%未満	6.6%	6.0%	6.4%	6.2%	6.4%	6.3%
◆ ワークライフバランス推進							
㉒ 平均月間法定外労働時間（一人あたり）	7時間未満	5時間23分	6時間15分	5時間19分	5時間06分	6時間59分	8時間5分
㉓ 年次有給休暇平均取得日数（一人あたり）	14日以上	12.4日	13.1日	13.7日	14.7日	15.8日	15.5日
㉔ 育児休業取得率（女性）	100%	97.5%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
㉕ 育児休業取得率（男性）	100%	83.7%	95.7%	100.0%	100.0%	100.0%	97.0%
㉖ 男性育児休業連続取得日数	6日以上	2.9日	3.0日	3.2日	4.2日	6.3日	8.8日
㉗ 看護休暇取得日数	—	583日	477日	754日	1,008日	1,445日	1,377日
㉘ 介護休暇取得日数	—	47日	118日	151日	204日	301日	310日
◆ 健康リテラシー向上、パフォーマンス指標 他							
㉙ 働きがい（ワークエンゲージメント）の状況	7点以上	—	7.2点	7.2点	7.1点	7.2点	7.2点
㉚ 仕事のパフォーマンス状況（プレゼンティーズム）	6点以上	—	6.3点	6.3点	6.3点	6.3点	6.4点
㉙・㉚の測定人数	—	3,209名	3,108名	3,028名	2,918名	2,927名	2,933名
㉙・㉚の回答率	—	99.1%	99.7%	99.8%	99.9%	99.9%	99.9%
㉛ 仕事のパフォーマンス状況（アブセンティーズム）	3日以内	—	2.4日	2.6日	2.7日	3.7日	3.4日
㉜ 子宮頸がん検診補助利用者数（女性の健康課題に関する施策）	—	34人	31人	29人	32人	35人	39人
㉝ 脳ドック検診補助利用者数	—	42人	41人	60人	56人	46人	55人
㉞ 健康ポータルサイト「Pep Up」登録率	90%以上	—	—	—	2023年度導入	97.4%	97.6%
㉟ 業務上災害発生件数	—	11件	19件	9件	14件	23件	13件
㊱ 通勤災害発生件数	—	14件	26件	12件	10件	26件	19件
㊲ 平均勤続年数	—	15.4年	15.5年	15.6年	15.8年	15.8年	15.7年
㊳ 就職企業人気ランキング（北海道地区）	—	18位	6位	4位	3位	4位	4位

### ● 各種指標に関する補足について

#### <生活習慣病予防>

- ⑥～⑩の対象者：子会社の北海道銀行健康保険組合被保険者を含む  
⑥～⑩は全健康保険組合平均を100とした場合の数値（数値が高いほど良好）

#### <健康保持・増進>

- ⑫は北海道銀行職員組合との共催（協賛：北海道銀行健康保険組合）  
⑬～⑱の対象者：子会社の北海道銀行健康保険組合被保険者を含む  
⑬～⑱は全健康保険組合平均を100とした場合の数値（数値が高いほど良好）

#### <ワークライフバランス推進>

- ㉒の対象者：管理監督者を除く  
㉔は取得率の計算上 279.0%、㉖は同様に97.0%となる  
㉗～㉘は総取得日数

#### <健康リテラシー向上 他>

- ㉙はストレスチェック実施時に採用しているワークエンゲージメントツールを使用（10点満点）  
㉚は東大式採用（一部修正）による自己申告による調査・分析を実施。全社平均を10点評価に変換し算出。  
㉛は一人あたりの年間平均欠勤日数  
㉜は被扶養者を含む  
㉞の投資額：約14百万円（イニシャル＋5年間のランニング分）  
㊳は㈱マイナビと㈱日本経済新聞社が共同で実施する「就職企業人気ランキング（地域別）」の実績

